

BULLETIN D'INFORMATION

énééo

Ourthe Amblève

Aywaille / Esneux / Hamoir
Remouchamps / Sprimont

<http://www.eneo-ourthe-ambleve.be/>



PB-PP | B- P 916847
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau postal de 4140 Sprimont
Périodique trimestriel n° 25
Août 2021



Prêts ?

...

Partez

Editeur responsable : Jacques Pirard - 04.360.88.99 – eneo.ourthe.ambleve@gmail.com

En cas de non distribution, retour à
Jacques Pirard, rue de Sendrogne 70 à 4141 Louveigné

Mot du président d'Aywaille

Bonjour à tous,

Cela fait bien longtemps que l'on ne s'est pas vu et entendu. Aussi pour se rattraper nous devons vous souhaiter de joyeuses Pâques 2019, joyeux Noël et bonne année 2020, joyeuses Pâques 2020, Noël 2020, Bonnes fêtes de fin d'année 2020, joyeuses Pâques 2021.

Bref ceci étant dit, le Covid 19 commence à faire ses bagages et nous pouvons donc envisager de reprendre nos activités au début septembre, le Comité de concertation ayant levé pratiquement toutes les barrières nous interdisant de nous réunir.

Nous allons reprendre un peu différemment, car certains animateurs ont trouvé une nouvelle voie, nous avons dû chercher également de nouveaux locaux pour certaines activités. Seul l'art floral ne reprendra pas dans l'immédiat, nous recherchons un(e) nouvelle animateur(trice).

Nous avons par contre ouvert ou rouvert de nouvelles activités.

Nous avons retrouvé une personne pour reprendre le Tir à l'arc, mais ce ne sera pas avant janvier 2022.

Un nouveau sport « le swissball » dont vous trouverez tous les renseignements dans ce journal.

Un groupe de joueurs d'échecs.

Un groupe de Bridge.

Nous rappelons que les cartes de participation antérieures ont toujours valables, et qu'il n'y aura pas d'augmentation prévue.

Il y aura bien du changement au niveau de la carte de membre (dû à la nouvelle stratégie au niveau fédéral). Nous y reviendrons plus tard.

Toutes les informations relatives à la reprise de différentes activités se trouvent dans ce journal.

Un point très important. Beaucoup de membres piaffent d'impatience de reprendre les activités. Par contre d'autres se sont fait emballer par les vagues Covid, ne souhaitent plus sortir de chez elles, ou n'osent pas reprendre les différentes activités. Sachez qu'il n'y a vraiment plus de danger de fréquenter les groupes énéo, même s'il y a encore une ou autre règle à respecter, les animateurs ont été documentés sur le sujet.

Je ne puis vous souhaiter qu'une bonne fin de vacances

Une excellente rentrée chez Enéo.

José Wégria – Président d'énéo Aywaille - 0494/46.99.08

Mot de la vice-présidente d'Aywaille

Bonjour à tous,

Quand notre président écrivait les lignes ci-dessus, il ne se doutait pas du sort qui lui était réservé. C'était avant de connaître la terrible inondation qui a fait les dégâts que l'on sait.

José n'habite pas le long de la Vesdre ou de l'Ourthe, mais au hameau de Rouge-Thier. *« Le hameau se situe ...au confluent du ruisseau du Fond Bastin et du ruisseau du Griry descendant tous deux de l'Ardenne. Le ruisseau du Fond Bastin s'engouffre rapidement dans le chantoir de*

Rouge-Thier appelé aussi chantoir du Trou du Moulin. » Source : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Rouge-Thier>

Et ce ruisseau a connu une crue mémorable dans la nuit du 14 au 15 juillet, au point que José a passé 12 heures à sauver ce qui peut être sauvé ... au détriment de sa santé. Il a été hospitalisé plusieurs fois et son état de santé ne lui permettra plus d'assurer la double fonction de président d'énéo Aywaille et de président de la Mutualité chrétienne région Ourthe-Amblève.

Nous tenons tout d'abord à remercier José pour les deux mandats (près de 8 ans) qu'il a effectué comme président d'énéo Aywaille. Il aura marqué la section par une disponibilité et un dynamisme exceptionnel. Il aura initié, soutenu, relancé des activités pour le bien de ses membres. Il est aussi à l'origine de la création d'énéo Hamoir. Les mots de remerciement sont bien faibles en rapport avec le travail accompli. Merci José. Pense à toi et à ta famille ; nous souhaitons que tu te sortes de cette épreuve grâce à un peu de repos que tu prendras.

Et nous dans tout cela ? Nous voici donc livrés à nous-mêmes, sans plus pouvoir compter sur l'efficacité de notre président. La section d'Aywaille cherche donc une solution et lance un appel à candidature. Remplacer José sera un sacré défi à relever. Mais, nous y croyons.

Vous pouvez adresser votre candidature à

Jacqueline Baudinet – Vice-présidente d'énéo Aywaille

Rue de Sendrogne 70 à 4141 Louveigné – eneo.aywaille@gmail.com -
04.360.88.99

Mot du président de Remouchamps

Cela fait plus d'un an que notre bulletin n'est plus paru à cause de cette pandémie. Espérons que la présente parution soit un nouveau départ et que nos activités puissent reprendre comme précédemment.

Avant d'évoquer cette reprise, je ne peux m'empêcher de penser à ceux et celles d'entre vous ou de vos proches qui auraient été sinistrés par les inondations de ce mois de juillet.

Personne ne peut rester indifférent devant la multiplication de ces événements climatiques. Espérons seulement que chacun et chacune en prennent conscience pour inverser la tendance pour les générations futures !

Pour la pandémie de COVID-19, là aussi, la solidarité entre nous et entre générations passe par une vaccination généralisée. La liberté individuelle chère à chacun d'entre nous doit s'incliner devant le bien le plus cher qu'est notre santé quand elle devient collective.

Et maintenant, quoi de neuf pour la suite ? Si nos activités en extérieur ont repris depuis longtemps déjà, nous espérons pouvoir vous faire bénéficier dès l'automne d'une reprise de nos activités en intérieur si les conditions sanitaires continuent de s'améliorer.

Vous découvrirez dans les pages suivantes le détail de nos propositions qui sont attendues par de nombreux membres. N'hésitez pas à en parler autour de vous, parallèlement à l'attrait de certaines connaissances dans tel ou tel domaine, c'est aussi un lieu de rencontre et de convivialité bien nécessaire dans notre société actuelle.

Roland MINGUET

Mot de la présidente d'Hamoir

Avec cette rentrée 2021, nous espérons vraiment redémarrer nos activités avec beaucoup d'enthousiasme. Au mois de juin, j'y croyais encore mordicus.

Fin de la campagne de vaccination, immunité collective... je ne vous apprends rien.

Je dois avouer que l'arrivée en force du variant delta me fait craindre une rentrée avortée, comme celle que nous avons connue en septembre 2020.

Quoi qu'il en soit, nous avons décidé au sein de notre comité, de déployer notre énergie afin de relancer la machine comme si tout allait bien se passer, l'espoir chevillé au corps.

Nous pouvons donc vous annoncer la reprise du badminton, du yoga, de la marche, de l'atelier dessin et peinture, du whist initiation, du Trivial Pursuit, de Voix de notre époque (lecture et conversation), de l'œnologie, de la gym douce pour les aînés et « last but certainly not least » notre cours d'anglais à 4 niveaux.

Eneo Hamoir offrira aussi des activités hors agenda, des « one shot » comme les balades à thèmes : la marche de l'an neuf, la balade ornithologique, la balade aux champignons, la zythologie ainsi que tout autre projet qui germera dans l'esprit de l'un ou l'autre d'entre nous.

Après l'été pluvieux qui a causé tant de dégâts dans nos vallées, la population a grand besoin de ce qu'Eneo peut offrir. A Hamoir, nous avons la grande chance que le hall omnisports ait été relativement épargné. Ce hall accueille beaucoup de nos activités et nous sommes reconnaissants de pouvoir encore l'utiliser.

Je vous salue tous, chers membres et amis d'Eneo, vous souhaite une belle fin d'été et me réjouis de vous retrouver bientôt.

Amitié et solidarité !

Véronique Franki-Lays, présidente d'Eneo Hamoir.

Le certificat de vaccination COVID-19

VOUS N'AVEZ PAS ENCORE VOTRE

CERTIFICAT NUMERIQUE EUROPEEN COVID-19 ?

Vous en aurez sans doute de plus en plus besoin comme pass sanitaire pour prouver votre vaccination, c'est un véritable laissez-passer !

Se faire vacciner vous protège, protège l'intérêt général, donc la santé publique.

Tout ce qui permet de contrarier la progression du virus doit être encouragé ! Le retour à la vie normale en dépend !

En France notamment le Covid Pass est obligatoire presque partout (cafés, restaurants, grandes surfaces, coiffeurs, musées, attractions, etc .

1. Ce certificat Covid.

Il vise à prouver que vous êtes « Covid safe » sur la base d'une ou plusieurs données suivantes :

- la vaccination contre le Covid-19
- la présence d'anticorps dans le sang à la suite d'une infection Covid terminée
- un résultat de test négatif.

2. Comment l'obtenir ?

a) Vous êtes connecté(e) à internet ? Rendez-vous sur le site du Réseau Santé Wallon : www.reseausantewallon.be OU sur le site E-Healthviewer : www.masante.belgique.be OU encore sur l'E-box sur lequel le fichier est stocké en version PDF.

b) Vous pouvez aussi télécharger l'application CovidSafeBE sur votre smartphone ou tablette. Vous devrez vous identifier à l'aide d'un lecteur de carte d'identité ou via Itsme. Une version numérique sur votre smartphone est suffisante. Vous pouvez aussi imprimer le document PDF obtenu sur le site web.

c) Si vous trouvez que tout cela est vraiment compliqué, le Secteur Enéo Ourthe-Ambève peut vous commander ce COVID Pass **si vous avez reçu les 2 doses du vaccin ASTRA-ZENECA ou PFIZER ou MODERNA + 14 jours après la 2ème dose, ou de l'unique dose du vaccin JOHNSON & JOHNSON + 28 jours** : téléphonez à Jean-Marie Frères, ou envoyez un sms au tél. 0486/42.91.39 de préférence à partir de 19 H et vous lui communiquez vos nom, prénom, le nom de votre amicale et votre n° du Registre national (qui commence par votre date de naissance à l'envers) ; vous pouvez trouver ce n° au verso de votre carte d'identité, au recto de votre titre de séjour ou sur votre vignette de mutuelle , c'est tout ! Vous recevrez le Certificat COVID chez vous par la poste environ quatre jours plus tard.

Jean-Marie

Reprise des activités à énéo Aywaille

Après une longue période d'inactivité, « on » nous permet enfin de nous retrouver. Voici, en bref, ce que l'amicale d'Aywaille vous propose. Espérons que cette fois, c'est la bonne.

L'AQUAGYM redémarre en septembre à Durbuy le jeudi (11h, 12h, 13h) et à Sprimont le lundi (toutes les heures de 9h15 à 15h15) et le vendredi (10h, 11h, 12h). Contact : Mireille Renard.

L'ART FLORAL est une activité actuellement suspendue.

Le BRIDGE est une nouvelle activité qui aura lieu à Aywaille, salle du MOC, un jeudi sur 2, de 14 à 17 h. Contact : Hubert Vervier.

Le CARTONNAGE est une activité actuellement suspendue.

Les CONFERENCES reprendront soit à la salle du MOC à Aywaille, soit au Centre récréatif de Remouchamps, en fonction des consignes Covid, le 1er lundi du mois à 14 heures. Contact : Claude Bougenier.

La DANSE EN LIGNE reprendra en septembre le mardi à 11h15, au Centre récréatif de Remouchamps. Contact : Christine Nihoul.

Les ECHANGES LITTERAIRES ont déjà redémarrés. Contact : Jacqueline Baudinet.

Les ECHECS est une nouvelle activité qui aura lieu à Aywaille, salle du MOC, un jeudi sur 2, de 14 à 17 h. Contact : Hubert Vervier.

La GYMNASTIQUE DOUCE reprendra en septembre le jeudi à 10h, au Centre Elise, av. François Cornesse, 62 à Aywaille. Contact : Mireille Renard.

Les JEUX DE SOCIETE ont déjà repris. Contact : Jacques Pirard.

Le KARAOKE reprendra en août. Contact : Jacques Pirard.

La GYM PILATE (Swiss ball) démarrera en septembre le jeudi à 11 h pour un cours intensif, à 12 h pour un cours plus accessible, au Centre Elise, av. François Cornesse, 62 à Aywaille. Contact : Mireille Renard.

La REMISE EN FORME reprendra en septembre le vendredi à 13h30, au Centre Elise, av. François Cornesse, 62 à Aywaille. Contact : Mireille Renard.

Le THEATRE reprendra en septembre le lundi de 9h30 à 12h30, à Aywaille, salle du MOC. Contact : Denise Fagnoul.

Le TIR A L'ARC redémarrera, mais pas avant janvier 2022.

Le WHIST reprendra quand les locaux seront accessibles pour l'activité, le vendredi à 14 h, à l'Arbre à Papy'on à Louveigné. Contact : Philippe Botty.

Le YOGA redémarrera en septembre le mercredi de 11 à 12 h, Aywaille, centre Elise, avenue François Cornesse, 62. Contact : Christine Nihoul.

La ZUMBA GOLD reprendra en septembre le mardi à 10h, au Centre récréatif de Remouchamps. Contact : Mireille Natalis.

- Mireille Renard : - 0495/63.90.30 - mireillerenard2@gmail.com
- Hubert Vervier : 0495/26.23.30 - hubert.vervier.hv@gmail.com
- Claude Bougenier : 04.384.74.32 - bougenier@gmail.com
- Christine Nihoul : 0497/88.91.10 – chritine.nihoul54@gmail.com

- Jacqueline Baudinet : 04.360.88.99 – jbaudinet4141@gmail.com
- Jacques Pirard : 04/360.88.99 - pirard4141@yahoo.fr
- Denise Fagnoul : 0478/56 50 32 - denise.fagnoul@hotmail.com
- Philippe Botty : 0496/56.11.33
- Mireille Natalis : 0498/19.09.29 - mireille.natalis@gmail.com

Zumba Gold à Aywaille

Chers amies et amis de la Zumba,

Enfin, nos cours recommenceront le mardi 7 septembre à 10h au centre récréatif de Sougné-Remouchamps. Nous ouvrons un seul et unique cours à 10h et nous verrons s'il est nécessaire, suivant le nombre d'inscriptions, d'ouvrir un second cours.

A celles et à ceux qui ne connaissent pas la Zumba Gold venez essayer. Si vous voulez bouger, si vous aimez la musique N'attendez pas, venez nous y rejoindre. Vous en ressortirez revitalisée et en pleine forme !

Notre animateur Hans nous propose une chorégraphie facile à suivre sur des danses d'inspiration latino, flamenco, hindi mais aussi sur des airs de twist, de boogie-woogie, il y en a vraiment pour tous les goûts !

Sans nous en rendre compte nous renforçons notre musculature, notre système cardio-vasculaire, notre souplesse, notre équilibre et notre moral !

Vous souhaitez plus de renseignements un petit coup de fil au 0498/19.09.29

Prenez bien soin de vous et au plaisir de vous revoir ou de vous rencontrer,

Mireille Natalis

Chez énéo à Remouchamps ...

Nature et découverte

Respectons la nature

Au printemps dernier, nous avons lancé une nouvelle activité intitulée « *Nature et découverte* ». Tous les deux mois, une sortie de 14h00 à 16h30 en compagnie d'un (ou une) guide nature nous fait découvrir notre environnement. Mieux comprendre le fonctionnement de la nature, mieux la connaître, nous conduira à mieux la respecter.

Les premières séances ayant eu un vrai succès, nous avons retenu de poursuivre cette activité. En fonction de la saison et du lieu de la sortie, les sujets évoqués seront variés. Il n'est pas question de rentrer dans des détails trop pointus que nous laisserons aux spécialistes mais le domaine est si vaste que nous découvrirons chaque fois de nouvelles choses intéressantes.

Si des questions n'ont pas de réponses immédiates, le ou la guide se fera un plaisir de documenter la question a posteriori pour vous communiquer la réponse par mail.

Les prochaines sorties programmées sont :

Le **jeudi 2 septembre** 2021 au centre de la chauve-souris à Géromont

Le **jeudi 7 octobre** 2021 (séance complémentaire) à la découverte des champignons. Le lieu sera précisé le moment venu.

Le **jeudi 4 novembre** 2021 à Vert Buisson (La Reid)

Le **jeudi 6 janvier** 2022 aux sources de Spa (lieu exact précisé le moment venu)

Pour une bonne efficacité, les groupes sont limités à 12 personnes.

Une PAF d'un euro par séance sera remise au guide le jour même.

Renseignements et inscriptions : PINET Arlette au 04/366 18 81

La confirmation de votre inscription ainsi qu'un rappel vous seront faits par mail.

NOTA : Pour participer, il faut être membre Enéo : la cotisation annuelle de 15 euros payée à partir du 01-09-2021 couvre jusqu'à décembre 2022.

Cuisine

La cuisine, ça vous dit ?

Les cours vont reprendre

Depuis plusieurs années, **Enéo Remouchamps** vous propose un cours de cuisine d'octobre à juin le 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois (sauf exception) de 18h00 à 21h00 à l'institut Saint Raphaël de Remouchamps.

Le nombre de places est limité à 16 personnes.

Si ce nombre est supérieur, nous avons retenu d'ouvrir un deuxième cours rue du Houmier 86 à Florzé, le 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois avec un nombre de places limité à 8 personnes.

Prix : 7€ par séance de 3 heures + le prix des marchandises.

Le paiement des marchandises se fera lors de chaque séance et sera déterminé par le professeur qui les approvisionnera.

Les frais fixes (7€ par séance), sont à payer trimestriellement. Treize séances sont fixées pour l'année 2021-2022.

NOTA : Pour participer, il faut être membre Enéo ; la cotisation annuelle de 15 euros payée à partir du 01-09-2021 couvre jusqu'à décembre 2022

Renseignements et inscriptions : Christiane Lespagnard ☎ 04/384.57.93 📧 christianelespagnard@gmail.com

Les inscriptions seront confirmées via le versement de 30€ pour le premier trimestre avant le 15/09/2021 sur le compte BE65 3630 9990 5996 d'Enéo Remouchamps, avec la communication : Cuisine

1^{er} Trimestre		Octobre	Novembre	Décembre	30 €
	JEUDI	7-10-2021		2-12-2021	
	JEUDI		18-11-2021		
2eme Trimestre		Janvier	Février	Mars	30 €
	JEUDI	13-01-2022	03-02-2022		
	JEUDI	20-01-2022	17-02-2022	17-03-2022	
3eme Trimestre		Avril	Mai	Juin	31 €
	JEUDI		05-05-2022	02-06-2022	
	JEUDI	21-04-2022	19-05-2022	16-06-2022	

Cours de pâtisserie

à partir d'octobre 2021

1. **Deux séances de base** de chacune 3-4 heures, à une semaine d'intervalle.

Durant ces séances, les éléments de base seront passés en revue : principaux biscuits (génoise, etc...), crèmes (pâtissière, mousseline, bavarois, etc...), tous les trucs et astuces indispensables pour réussir vos pâtisseries et qui ne sont pas expliqués dans les magazines (comment réussir une belle chantilly, comment réussir des éclairs, etc...).



Les participants viennent avec leurs boîtes pour emporter les réalisations.

Montant : 45 euros par personne. Le prix comprend la formation ainsi que tous les ingrédients utilisés.

2. **Séances optionnelles complémentaires** de 3-4 heures chacune.

Ces séances complémentaires seront organisées par thème pour diverses spécialités telles que :

- ✓ Macarons,

- ✓ Spécial pâtisserie pour intolérants (sans gluten, sans lactose, sans œufs, spéciales diabétiques),
- ✓ Friandises pour St Nicolas (spéculoos, massepain, guimauve),
- ✓ Bûches, cakes, dessert à l'assiette, etc...

Montant : 25 euros par personne et par séance.

Les cours se donneront les mercredis à partir de 18h00, rue du Houmier, 86 à Florzé. La participation aux séances de base est impérative pour pouvoir participer aux séances optionnelles qui seront programmées ultérieurement.



La mise en place de séances de base ainsi que de séances complémentaires seront organisées en fonction de la demande (6 personnes minimum, 8 maxi)

NOTA : Pour participer, il faut être membre Enéo : la cotisation annuelle de 15 euros payée à partir du 01-09-2021 couvre jusqu'à décembre 2022

Renseignements et inscriptions : Christiane Lespagnard ☎ 04/384.57.93
 💻 christianelespagnard@gmail.com

Les inscriptions seront confirmées via le versement de 45€ pour la formation de base sur le compte BE65 3630 9990 5996 d'Enéo Remouchamps avec la communication : Pâtisseries

Informatique

Ce cours dispensé au Centre Récréatif de Remouchamps à partir d'octobre 2021 est destiné à toute personne qui utilise régulièrement son ordinateur sous **Windows 10** tout en ayant besoin d'un complément de connaissance sur :

- La gestion des comptes et mots de passe sur Internet, comment fonctionnent les mails, comment traiter les mails suspects, les SPAMS, utiliser Thunderbird, comment classer vos mails, les exporter en PDF.
- La compréhension du principe d'Internet, des navigateurs, des moteurs de recherches, des



favoris.

- La sécurité de votre ordinateur : les anti-virus, le pare-feu, la sauvegarde du système, des fichiers sur un disque externe.
- L'organisation de vos fichiers (créer, copier, déplacer, renommer, rechercher, créer un PDF, utiliser une clé USB.)
- Le Cloud : c'est quoi et comment s'en servir ? Présentation de Google Drive.
- L'installation et l'utilisation d'un lecteur de carte d'identité pour les services administratifs, le service public en ligne.
- La gestion de la musique (Importer, acheter, écouter et classer sur votre ordinateur.)
- La gestion de vos photos sur votre ordinateur (Importer, classer, imprimer et partager)
- Le choix et l'installation d'une imprimante, un scanner,

La formule du cours est la suivante :

L'exercice est présenté et expliqué pas à pas sur le vidéo projecteur, au rythme de chacun (il n'y a pas d'objectif de temps fixé).

Ensuite, une fiche exercice est distribuée, il suffira dès lors, de suivre les instructions pas à pas sur son propre appareil avec l'aide de la fiche et de votre professeur.

Enfin chez vous, vous pourrez facilement refaire les exercices grâce à la fiche.

Si vous avez une question, un doute, pas de soucis : nous l'aborderons au cours suivant car, à chaque début de cours, nous revoyons ensemble le cours précédent.

Horaire : tous les 2^e et 4^e jeudi de chaque mois, de 13h30 à 16h30, hors vacances scolaires d'octobre 2021 à juin 2022.

Prix : 10 euros par séance de 3 heures.

NOTAS : a) Les cours ne pourront avoir lieu que si nous parvenons à constituer un groupe de 12 personnes

b) Pour participer, il faut être membre Enéo, la cotisation annuelle de 15 euros payée à partir du 01-09-2021 couvre jusqu'à décembre 2022.

Tablettes et smartphones

sous Android

Ces nouvelles technologies en perpétuelle évolution offrent de plus en plus de possibilités mais ne sont pas toujours intuitives.

Rejoignez-nous : nous nous retrouvons deux fois par mois afin d'apprendre à mieux utiliser et comprendre votre appareil.

Dans le programme du premier module Android, vous apprendrez à :



- Organiser votre écran d'accueil,
 - Connaître les caractéristiques de votre appareil et les critères de choix d'un nouvel appareil,
 - Identifier les icônes de raccourcis dans le volet de notifications,
 - Connaître et utiliser le Wifi
- Vous familiariser à des notions de sécurité : qu'est-ce qu'un compte, comment créer un mot de passe ?
 - Utiliser une partie des paramètres tels que : le verrouillage de votre appareil, le changement du temps de veille,
 - Comprendre le fonctionnement d'un compte Google
 - Copier vos contacts sur votre compte Google,
 - Utiliser l'agenda : comment créer des rendez-vous ponctuels et récurrents, installer un widget
 - Installer et choisir une application sur son appareil, comment ajouter une carte Google à son compte,
 - Utiliser CovidSafeBE (certificat européen Covid),
 - Utiliser vos données mobiles, vérifier les applications qui consomment des données et comment ne pas dépasser votre volume mensuel,
 - Installer et utiliser l'application WhatsApp, créer des groupes, faire des vidéos conférences, envoyer des photos,

- Utiliser un QR-Code,
- Installer une carte micro-SD pour vos photos, vos vidéos,
- Comprendre la différence entre Galerie et Google Photos pour la gestion des photos,
- Gérer vos photos avec Galerie, créer des albums, partager des photos via WhatsApp,
- Brancher et synchroniser son appareil avec son ordinateur pour importer vos photos,
- Gérer vos photos avec Google Photos.

Dans le programme du second module Android, vous apprendrez à :

- Utiliser et configurer Gmail pour vos e-mails
- Utiliser CovidSafeBE (certificat européen Covid),
- Utiliser et configurer Waze pour la navigation
- Utiliser Google Maps pour rechercher des lieux lors de vos voyages,
- Utiliser Google traduction,
- Comprendre et configurer YouTube,
- Minimiser les notifications,
- Utiliser le mode « ne pas déranger »,
- Imprimer depuis votre appareil et choisir une imprimante,
- Installer l'application bancaire pour la gestion de votre compte depuis votre appareil,
- Installer et utiliser l'application Itsme pour vous identifier en ligne,
- Désinstaller une application,
- Enregistrer et utiliser vos cartes de fidélités sur votre appareil,
- Utiliser Shazam pour identifier une chanson,
- Utiliser et configurer le Bluetooth,
- Répondre au téléphone et consulter votre agenda en même temps.

Nous proposons un module 3 dans lequel vous apprendrez : à

- Comprendre et utiliser Facebook,
- Partager vos données mobiles avec une tablette, un ordinateur,
- Utiliser Google Play Musique et extraire des fichiers MP3 depuis vos CD
- Installer et utiliser Google Cast,
- Installer et utiliser l'application AUVIO,
- Installer et configurer l'application 112,
- Utiliser Google Drive, etc ...

Certains cours pourront se faire avec votre ordinateur afin d'importer vos photos, mais aussi importer de la musique depuis un CD, accéder à votre compte Google depuis votre ordinateur, etc...

La formule du cours est la suivante :

L'exercice est présenté et expliqué pas à pas sur le vidéo projecteur, au rythme de chacun (il n'y a pas d'objectif temps fixé pour notre cours).

Ensuite, une fiche exercice est distribuée (exemple : comment créer un rendez-vous hebdomadaire), il suffira dès lors, de suivre les instructions pas à pas sur votre propre appareil avec l'aide de la fiche et de votre professeur.

Enfin chez vous, vous pourrez facilement refaire les exercices grâce à la fiche.

Si vous avez une question, un doute, pas de souci : nous l'aborderons au cours suivant car, à chaque début de cours, nous revoyons ensemble le cours précédent.

NOTAS : a) Les cours ne pourront avoir lieu que si nous parvenons à constituer un groupe de 12 personnes

b) Pour participer, il faut être membre Enéo, la cotisation annuelle de 15 euros payée à partir du 01-09-2021 couvre jusqu'à décembre 2022.

Endroit	Au Centre de santé de l'Amblève, rue de Septroux, 5 4920 Aywaille. (Se garer sur le parking de la gare s.v.p.)
Horaires	A partir d'octobre, hors vacances scolaires Module 1 : 1er et 3e jeudi du mois, de 9 h à 12 h (3 heures) Module 2 : 1er et 3e vendredi du mois, de 9h30 à 11h30 (2 heures) Module 3 : 1er et 3e jeudi du mois, de 19 h à 21 h (2 heures)
Prix	Niveau 1 :150 euros payables en 3 fois. Niveau 2 et 3 : 105 euros payables en 3 fois. Les inscriptions seront confirmées via le premier versement sur le compte BE65 3630 9990 5996 d'Enéo Remouchamps avec la communication : tablettes et smartphones.
Contact	Inscrivez-vous directement ici : https://forms.gle/J779gxnn3ggrGxpQ9 ou contactez Christiane Lespagnard ☎04/384.57.93 ✉ christianelespagnard@gmail.com

Scrapbooking

Vous êtes fasciné(e)s par ces belles réalisations que sont les cadres, albums et autres cartes et vous avez toute la dextérité nécessaire mais vous souhaitez être aidé(e)s par un professeur expérimenté.

C'est ce que Enéo Remouchamps vous propose par cette activité qui se déroule deux fois par mois. Vous pourrez apprendre les diverses techniques de la composition, du découpage, du collage, etc...

Des places restent disponibles, renseignez-vous : ça reprend dès le 8 octobre 2021.

Quand : les 2eme et 4eme vendredi du mois de 14h00 à 17h00

Où : Salle du MOC, Av. de la République Française 6. 4920 **Aywaille**

Prix : 18 euros par séance de trois heures (hors achat fournitures) payable anticipativement par trimestre sur le compte : **BE65 3630 9990 5996** d'Enéo Remouchamps.

NOTA : Pour participer, il faut être membre Enéo : la cotisation annuelle de 15 euros payée à partir du 01-09-2021 couvre jusqu'à décembre 2022.

Inscription et renseignements : Marguerite SEVRIN ☎ **04/384.53.89** ou **0485/57.00.40**

Tableau des dates :

Mois	Jours	Paiement
Octobre 2021	8 et 22	90 euros à payer avant le 25-09-2021
Novembre 2021	12 et 26	
Décembre 2021	10	
Janvier 2022	14 et 28	108 euros à payer avant le 05-01-2022
Février 2022	11 et 25	
Mars 2022	11 et 25	
Avril 2022	8 et 22	108 euros à payer avant le 25-03-2022
Mai 2022	13 et 27	
Juin 2022	10 et 24	

Marches à la découverte de la Gaume

L'amicale d'Enéo Remouchamps propose à l'ensemble des membres Enéo qui le désirent, une sortie en Gaume, **le lundi 30 août 2021.**

- Départ à 9h30 du Centre Récréatif de Remouchamps avec le car « Jacky ». (Présentez-vous vers 9h15 pour garantir le départ à l'heure)
- Arrivée à Florenville à +/- 11h où a lieu le départ de la marche 15km. Pour les autres marches, nous poursuivons notre route jusqu'à Orval. La marche de +- 8,5 km (dénivelé 170m) démarre de l'Abbaye ainsi qu'une petite marche d'environ 3 km. Ne pas oublier de prendre son pique-nique à tirer du sac pour le repas de midi ainsi qu'une paire de chaussures propres.
- Lorsque les groupes ont terminé leur marche, temps libre au domaine de l'Abbaye jusqu'au souper.
- Souper à 17h30. Au menu : **Orvaliflette** (variante locale de la tartiflette comprenant pommes de terre, lardons, crème, gratinée au fromage d'Orval, servie avec salade, pain, beurre et charcuterie).
- Départ pour le retour : 18h45.

Prix : 45€ par personne. Montant à verser sur le compte Enéo Remouchamps BE65 3630 9990 5996 avec communication libre "Marches du 30/08/2021"

Le montant de 45€ comprend le prix du car, le souper et forfait boissons + « Café gourmand ».

Le forfait boissons donne droit à 2 boissons au choix sur la carte. (Apéritif, bière d'Orval, vin au verre, soft)

« **Café gourmand** » Crème brûlée à la bière d'Orval ou glace Ange Gardien ou chocolats et macarons de chez DEREMIENS

Le versement fera office d'inscription : **le nombre de places est limité à 49 personnes.**

NOTA COVID-19 : Dans le cadre de cette sortie en car et du souper au restaurant, les participants devront être en règle de vaccination (certificat de vaccination européen 2eme dose) ou en possession d'un test PCR négatif de moins de 72 heures.

Marches énéo Remouchamps

Calendrier du 4^{ème} trimestre 2021 marche (3&7km)

Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Départ	Covoiturage
Jeudi 14 octobre 2021	Jean-Marie & Auguste	Spa "Sol Cresse"	14h00	0,00 €
Jeudi 11 novembre 2021	Jean-Marie & Auguste	Banneux grand parking	14h00	0,00 €
Jeudi 9 décembre 2021	Jean-Marie & Auguste	Fraiture terrain de football	14h00	0,00 €

Calendrier du 4^{ème} trimestre 2021 marche (15km)

Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Départ	Covoiturage
Lundi 11 octobre 2021	B & B Vandermeulen	4700 Eupen - Barrage d'Eupen	10h00	0,00 €
Lundi 25 octobre 2021	Daniel Cosme	Boulevard Ernest Solvay 517, 4000 Liège (Thier à Liège)Le long de la chaussée près de "Carrefour Market"	10h00	0,00 €
Mardi 08 novembre 2021	Claire LABEYE	Précisions suivront	10h00	0,00 €
Lundi 22 novembre 2021	Comité Énéo Remouchamps	Balades suivies du BBQ au rond chêne à Esneux	10h00	0,00 €
Lundi 13 décembre 2021	Edmond Nicolas	rdvs parking de la piscine à 4980 Trois ponts	10h00	0,00 €
Lundi 27 décembre 2021	Jean-Marie Mathieu	rdvs parking du foyer culturel à 4920 Remouchamps	10h00	0,00 €

Calendrier du 4^{ème} trimestre 2021 marche (20km)

Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous	Départ	Covoiturage
Lundi 4 octobre 2021	WAUTERS Louis	Comblain-au-pont (rive droite de l'ourthe en aval du pont)	9h30	0,00 €
Lundi 1 novembre 2021	MINGUET Roland	CHEVRON (centre du village-Cercle Saint Paul)	9h30	0,00 €
Lundi 6 décembre 2021	Daniel Cosme	Rue du Bac / Place de la Halle (à l'église) à Clermont (Thimister)	9h30	0,00 €

Calendrier du 4^{ème} trimestre 2021 marche nordique

Jour de marche	Accompagnateur	Lieu de rendez-vous	Départ	Covoiturage
Lundi 18 octobre 2021	Donneaux Michel	Colonster rue de Tilff (N633) Face à l'île Rousseau	9h30	0,00 €
Lundi 15 novembre 2021	Donneaux Michel	Spaloumont (sol cres) Parking du cimetière	9h30	0,00 €
Lundi 20 décembre 2021	Donneaux Michel	Plainevaux (la Croisette) Rue Sablière (rond point)	9h30	0,00 €

Chez énéo Sprimont

Sprimont marche ...

A la demande de plusieurs aînés, nous organisons une marche mensuelle qui ne dépassera pas 5 km. La pratique d'une activité physique comme la marche ne peut que :

- *tonifier le cœur,*
- *permettre une meilleure circulation artérielle,*
- *faire baisser la tension artérielle,*
- *diminuer le taux de cholestérol,*
- *augmenter la densité osseuse.*

Bref, elle ne peut qu'améliorer notre qualité de vie et tout cela dans une ambiance bon enfant propre à toutes les activités Enéo.

C'est **Anne Marie FALCOT** qui nous guidera. La première marche se fera *le mercredi 25 août* et le rendez-vous est fixé **à 14h au Tultay** à Sprimont. Les suivantes seront organisées chaque quatrième mercredi du mois à la même heure.

- En septembre : départ au début de la rue de Warnoumont à Sprimont (près de la friture).
- En octobre : départ du parking de l'école communale de Dolembreux.

N'oublions pas nos autres activités mensuelles ...

Goûter - - Après-midi wallon.

Suite à l'incendie de la Salle St Martin, ces activités se dérouleront dans la Salle « Le Tilleul » à Andoumont.

Tricot - Dentelle aux fuseaux - scrabble et pétanque.

Pour les informations pratiques, vous pouvez contacter : *Suzanne Lemmens* au 0475/97 98 88 ou *Jean-François Schmidt* au 0499/37 85 98.

Nous espérons vous voir nombreuses et nombreux à nos différentes activités et nous n'oublierons pas de penser aux victimes des inondations. Pensons que chaque petite action que nous aurions peut contribuer à relever le moral des sinistrés.

Nous profitons de l'occasion pour rappeler notre souhait d'intégrer de nouveaux membres dans notre comité et notamment une personne ayant des connaissances en informatique.

Jean François SCHMIDT

énéo Hamoir vous propose

Anglais (3 niveaux et conversation)

Nicole Neelissen : 0497/66.53.14 - nneel3@hotmail.com

Allée des Ramiers 2, 4180 Hamoir

Badminton, Marche 10 km, Yoga et Œnologie

Jean-Luc Ribonnet : 0478/57.98.64 - familleribonnet@hotmail.com

Rue du Vieux Mayeur 5, 4180 Hamoir

Gym douce

Jean-Marc Delmelle : 0498/78.70.83 - delmellejeanmarc1964@gmail.com

Rue du Centre 49, 4160 Anthisnes

Peinture, Whist, Voix de notre époque, Trivial Pursuit

Véronique Franki (Lays) : 0479/50.82.22 - verolays0208@hotmail.com

Werbeucommune 20, 4180 Hamoir

Encore quelques mots ...

Pendant cette longue période de confinement le comité d'Aywaille a organisé deux activités dans le but d'égayer cette période morose.



En décembre nous avons invité les membres à nous envoyer une photo de leurs **décorations de Noël**. Marie-Anne Bodmer a gagné le premier prix et Myriam Lurquin et Dany Herman le deuxième prix ex aequo. Myriam avait exposé un sapin réalisé par Robin le fils de Mireille Renard.



Les gagnantes ont reçu un panier garni par l'épicerie locale « *la petite Gatte* » de Remouchamps.

Au printemps, nous avons lancé un rallye pédestre à Remouchamps. Chaque membre pouvait se procurer le questionnaire et organiser cette activité à son gré.

Vincianne Batholomé et Anne Marie Villers ont également gagné un panier de produits du terroir.

Cette année 2021 porteuse d'espoir par rapport à la pandémie nous a sidérés par la violence des inondations qui ont sévi dans notre région.

Nous tenons à manifester toute notre sympathie aux nombreuses victimes de l'eau. La solidarité s'est organisée et nous espérons que tous ont reçu l'aide nécessaire. Si certains éprouvent des difficultés le comité peut aider selon ses possibilités.

Pour le comité

Jacqueline Baudinet, Vice-présidente - 04.360.88.99

Denise Fagnoul, Secrétaire

Christine Nihoul, Responsable énéoSport

