

BULLETIN
D'INFORMATION

énééo

Ourthe Amblève

Aywaille / Banneux

Esneux / Hamoir

Remouchamps / Sprimont

www.eneo-ourthe-ableve.be



PB-PP | B- P 916847
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau postal de 4140 Sprimont
Périodique trimestriel n° 20
Juin 2019



Editeur responsable : Jacques Pirard - 04.360.88.99 – eneo.ourthe.ableve@gmail.com

En cas de non distribution, retour à
Jacques Pirard, rue de Sendrogne 70 à 4141 Louveigné

Le mot du président de Remouchamps

Dans le bulletin de mars dernier, nous vous avons annoncé une nouvelle activité pour l'automne prochain : formation à la pâtisserie.

Aujourd'hui, je tiens également à vous faire part que nous allons ouvrir un deuxième cours de cuisine. En effet, peu de places se libérant dans le cours actuel et afin de répondre à une demande répétée, un deuxième cours sera mis en place à l'automne.

Le mois de juillet propice à un air de vacance et de détente correspond aussi au mois de notre barbecue à St Raphaël. Cette année, ce sera le samedi 13 juillet avec encore une innovation. Nous remplaçons les traditionnelles brochette/saucisse par un mixed-grill quatre viandes. Nous vous y attendons nombreux.

Dans la suite du bulletin, vous trouverez tous les détails sur ces sujets.

Bien que pour beaucoup, la période de vacance soit déjà présente, je tiens, au nom de toute l'équipe de Enéo Remouchamps, à vous présenter mes vœux de bonnes vacances 2019 et à vous dire que nous vous attendons avec plaisir à la rentrée dans nos diverses activités.

Roland Minguet, président d'Enéo Remouchamps

Scrapbooking à Remouchamps

Quelques changements à notre cours de scrapbooking.

Depuis quelques mois nous avons un nouveau professeur. Ce dernier ne se limite pas à nous « faire faire » mais nous explique aussi la technique en vue de belles réalisations.

Les cours se donnent à Lillé (Sprimont) les deuxième et quatrième jeudis du mois de 14h00 à 17h00 pour un prix de 16 euros la séance.

Il reste des places, vous pouvez nous rejoindre.

Renseignements et inscription : Marguerite SEVRIN ☎ 04/384.53.89

Enéo Remouchamps organise son Grand Barbecue de l'été !!!



Samedi 13 Juillet 2019 à l'INSTITUT St RAPHAEL



Avec une **innovation**

10H Petite marche



12H Apéritif offert.

Le barbecue sera remplacé par un MIXED GRILL 4 viandes
accompagné de crudités et de salades diverses.

Après le dessert, le café sera offert.

Prix : 25€ / personne (tout compris sauf boissons non mentionnées), à verser sur le compte
BE65 3630 9990 5996 d'Enéo Remouchamps

avant le **01-07-2019** avec la communication : BBQ du 13 juillet.

Le paiement fait office de réservation

Convivialité, bonne humeur et plaisir assurés



La marche découverte avec Enéo Remouchamps

Amis marcheurs, à vos agendas !

Je vous confirme notre projet de "grande sortie" du
lundi 26 août prochain qui se déroulera à Bouillon.

Cette invitation s'adresse à tous les marcheurs ainsi qu'aux adeptes de marche nordique. Nous aurons au programme trois randonnées : une très facile de 2 km, une de +/- 7 km et une dernière de +/- 13 km.

Le repas de midi est tiré du sac.

Le car nous emmènera ensuite au fort pour un spectacle puis nous conduira à Botassart pour la découverte du lieu-dit « Le tombeau du géant ». Comme chaque année, la journée se terminera par un repas constitué de spécialités régionales à Rochehaut.

Le départ en car est prévu à 8h00 du matin au Centre Récréatif de Remouchamps et le retour aux environs de 20h00.

Pour cette journée, le prix est fixé à 50€ comprenant le voyage en car, les visites et le repas. Ce montant est à verser sur le compte d'Enéo Remouchamps : BE65 3630 9990 5996 avec la communication "sortie du 26-08-2019"

Nous disposons de 50 places ; aussi est-il nécessaire de vous inscrire rapidement et de confirmer votre inscription en effectuant le versement sur le compte avant le 31 juillet. Après cette date, et s'il reste des places, nous les proposerons à tous les membres du secteur Ourthe Amblève.

Renseignements et Inscriptions auprès de :

Marcel BOLLINNE ☎ 04/382.17.88 GSM 0497/66.95.86

Jean-Paul DECHAMPS ☎ 04/367.50.27 GSM 0473/65.92.66

Au plaisir de vous revoir.

Jean-Paul DECHAMPS

La cuisine, ça vous dit ?

Depuis plusieurs années, Enéo Remouchamps vous propose un cours de cuisine mais la formule rencontre un tel succès que peu de places se libèrent d'une année sur l'autre. Alors, nous avons retenu d'ouvrir un deuxième cours aux mêmes conditions financières et avec le même professeur.

Douze séances sur l'année, des mercredis de 18h00 à 21h00 entre octobre 2019 et juin 2020.

Lieu : Rue du Houmier, 86 4140 SPRIMONT

Prix : 7€ par séance de 3 heures + le prix des marchandises

Le nombre de places est limité à 8 personnes

Les séances se dérouleront à partir de fin octobre 2019. Les dates précises ne seront connues qu'à partir du mois d'août mais les inscriptions sont déjà possibles.

Le paiement des marchandises se fera lors de chaque séance et sera déterminé en fonction de celles-ci par le professeur qui les approvisionnera.

Les frais fixes (7 € par séance = 84 euros pour l'année) sont à payer en trois fois de la manière suivante : 30 euros pour le 15/10/2019, 30 euros pour le 15/01/2020 et 24 euros pour le 15/03/2020.

Renseignements et inscriptions : Christiane Lespagnard

 04/384.57.93  christianelespagnard@gmail.com

Les inscriptions seront confirmées via le versement des montants sur le compte **BE65 3630 9990 5996** d'Enéo Remouchamps avec la communication : Cuisine-2

Calendrier des marches à Remouchamps

Calendrier du 3^{ème} trimestre 2019 marche (3&7km)

Jour de marche	Guide pour la marche	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Jeudi 11 juillet 2019	Crahay Anne-Marie	Comblain la tour (parking de la gare)	1,50 €
Jeudi 08 août 2019	Colin Anne-Marie	Harre (Saint-Antoine)	2,00 €
Jeudi 12 septembre 2019	Decheneux José	Gomzé (salle le Tilleul)	1,00 €

Calendrier du 3^{ème} trimestre 2019 marche (15km)

Jour de marche	Guide pour la marche	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Lundi 08 juillet 2019	Joseph Delandsheere	Harzé, (parking en face du chateau)	1,00 €
Lundi 22 juillet 2019	Daniel Cosme	Place de Chablis à Ferrieres	2,50 €
Lundi 12 août 2019	Marcel Stassart	La Reid	1,00 €
Lundi 26 août 2019	Joseph & Marcel	Marche découverte	
Lundi 09 septembre 2019	Marie-Noëlle	Grand-Heid : Bergerie de la Lienne	5,00 €
Lundi 23 septembre 2019		A définir	

Calendrier du 3^{ème} trimestre 2019 marche (20km)

Jour de marche	Guide pour la marche	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Lundi 01 juillet 2019	MINGUET Roland	Esneux (Parc du Mary)	3,00 €
Lundi 05 août 2019	STASSART Marcel	Parking des sources de la GERONSTERE	2,50 €
Lundi 02 septembre 2019	Daniel Cosme	Erezée Hall omnisport Avenue des Nations- Unies	5,00 €

Calendrier du 3^{ème} trimestre 2019 marche nordique

Jour de marche	Accompagnateur	Lieu de rendez-vous	Covoiturage
Lundi 15 juillet 2019	Donneaux Michel	Banneux	2,00 €
Lundi 19 août 2019	Donneaux Michel	Chefna-Quarreux	2,00 €
Lundi 16 septembre 2019	Donneaux Michel	Monthouet	3,50 €

Informatique, tablettes et smartphones à Enéo Remouchamps.

Juin est là avec la fin de l'année scolaire mais aussi la fin des cours informatique, tablettes et smartphones.

Nous sommes prêts à vous accueillir dès la rentrée 2019-2020 avec « l'informatique au quotidien nouvelle formule » et un cours « tablettes et smartphones sous Android » revisité.

Réagissez maintenant pour ne pas être surpris par manque de place. Un renseignement ne coûte rien !...

Visitez notre site eneo-ourthe-ambleve.be sous la rubrique : activités - non sportives - informatique

Renseignements et inscriptions : Christiane Lespagnard

☎ 04/384.57.93

💻 christianelespagnard@gmail.com

Nouvelles activités à énéo Esneux

dès septembre 2019

Ne restez plus seuls chez vous,
venez nous rejoindre pour participer à de nouvelles activités conviviales.

Une participation de 3€ sera demandée pour chaque activité.
Matériel non compris.

Intéressé(s) s Contactez les personnes responsables.

Autour du livre

Animé par Ginette Somka 0496 33 70 21.

Chaque participant présente un livre

Le 1er ou le 3eme jeudi du mois de 11h à 12h30 à la salle de Méry Avenue d'Esneux, 216



Atelier de peinture, dessin et aquarelle

Par Lila Matagne 0477 31 73 98 (professeur agrégé)

Le mardi et le jeudi de 9h à 12h au Petit Chevalet

À l'Orangerie du Château Brunsode .Parc Brunsode, 4 à Tilff



Tricot, crochet, café papote

APRES MIDI : TRICOT, CROCHET, CAFE PAPOTE

Chez Anne Prégardien Rue Des Mésanges, 20 à Tilff 0495 52 43 02

Les 2eme et 4eme lundi après-midi de 13h à 16h



Balades en vélo à Énéo Esneux

Responsables : Francis Vielvoye 0474/ 45 23 10

Léon Martin 0477/ 57 42 96

Mercredi 26 juin : Exceptionnellement la balade se fera un mercredi Journée, départ à 10h00 de Heers, circuit de 48km, emporter son pique-nique ou possibilité de manger lors de l'arrêt à Tongres. Parking Nieuwe Steenweg à Heers .

Jeudi 25 juillet : Balade autour du lac de Butgenbach environ 37 km. Rendez-vous à 13h30 sur le parking de l'église de Butgenbach.

Jeudi 22 août : Balade des Poiriers environ 30 km départ et retour Quai des Fermettes à Visé en passant par Fouron, Warsage, Mortroux, Dalhem, Trembleur, Saint-Remy et Richelle. Rendez-vous à 13h30.

Jeudi 26 septembre : Cockaifagne L44A, 31 km ravel de Sart station (Jalhay) à Stavelot. Départ de l'ancienne gare à 13h30.

Jeudi 24 octobre : Boucle de 32km à Maastricht au départ du quai des Fermettes à Visé. Rendez-vous à 13h30.

Balades vespérales (+/- 6 km) à énéo Esneux

De début juin à fin août nous organisons une marche du soir

Le 2 eme et le 4 eme mercredi du mois à partir de 18h30.

Venez nous rejoindre pour partager un bon moment et après la marche nous prendrons le verre de l'amitié

Contact : Louise Loxhet 0479 35 85 90

Marches à énéo Esneux

Responsable et personne de contact : Paul Parmentier 0498 /30 16 41

Rendez-vous à 13h15 au Pavillon du Tourisme à Esneux.

Marches de 10 kms

Le lundi 17 juin : Marche à Harzé, départ à 14 h église de Harzé.

Le lundi 15 juillet : Marche à Barvaux, départ à 14 h rue Rome 1 à Barvaux.

Le lundi 19 août : Marche à Spa, départ à 14h parc récréatif de Berinzenne.

Le lundi 16 septembre: Marche au pays de Herve, départ à 14h à l'Eglise de Charneux

Marches de 5 kms

Le lundi 24 juin: Marche à Ferrières, départ à 14h au Syndicat d'Initiative de Ferrières

Le lundi 22 juillet: Marche à Aywaille, départ à 14h au Parking de la gare d'Aywaille

Le lundi 26 août : Marche à Hamoir, départ à 14h au Hall Omnisport de Hamoir

Le lundi 23 septembre: Marche à Anthisnes, départ à 14h à l'Avouerie d'Anthisnes

Excursion à Orval du 10 mai 2019

Une super journée qui a su combler nos sens ainsi que nos connaissances.

Le soleil de la partie, pas de course, pas de stress, les participants souriants.

Découverte de la chocolaterie Deremiens à Jamoigne. Un passionné passionnant qui nous a fait voyager dans le monde complexe du chocolat. Explications et dégustations, nos papilles étaient ravies et notre culture plus complète.

Repas à l'Ange Gardien dans une grande convivialité assiette du terroir fraîche et accompagnée d'une bière des moines d'Orval.

Visite de l'Abbaye d'Orval avec un guide qui nous a comblés alliant, l'histoire, les légendes et l'humour.

Dernier arrêt à la petite brasserie Gangulf où de jeunes brasseurs réalisent leurs rêves d'amis. Maintes explications et bonne dégustation de leurs produits.

Une journée culturelle, goûteuse et amicale qui nous a tous comblés.

Merci à Enéo Esneux et bravo pour cette belle organisation.

Nous nous réjouissons déjà pour la prochaine.

Anne.

Invitation au barbecue d'énéo Esneux

Chères amies, chers amis d'énéo,

Nous avons le plaisir de vous inviter, vous, votre conjoint et vos amis à notre barbecue annuel

LE VENDREDI 12 JUILLET 2019 A PARTIR DE 17 HEURES

Cette activité se déroulera au pavillon de la Heid des Corbeaux.
Rond Chêne à Esneux.

Rejoignez-nous pour vivre un moment de convivialité dans une bonne ambiance amicale.

Prix du repas :

20€ pour les membres, **25€** pour les non-membres, **8€** pour les enfants de moins de 12 ans.

L'apéritif, le dessert et le café sont offerts.
Boissons non comprises

Réservations pour le 05 Juillet 2019

Contact pour les réservations

Louise Loxhet : 04/380.38.00 ou 0479/35.85.90 ou louiseloxhet@gmail.com
François Collignon : 04/272.92.83 ou 0494/37.75.91 ou f.collignon@hotmail.fr

Pour confirmer la réservation, nous vous remercions de verser le montant du ou des repas au compte

BE60 0682 5085 6070 Amicale des Aînés 4130 ESNEUX

avec la mention : **BBQ ENEO du 12 juillet** Nom de jeune fille pour les dames, ainsi que le nombre d'adultes et d'enfants.

le secteur énéo

Ourthe-Ambève

Aywaille
Banneux
Esneux
Hamoir
Remouchamps
Sprimont

