

# BULLETIN D'INFORMATION

# énééo

## Ourthe Amblève

Aywaille / Esneux / Hamoir  
Remouchamps / Sprimont

<http://www.eneo-ourthe-ambleve.be/>



PB-PP | B- P 916847  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau postal de 4140 Sprimont  
Périodique trimestriel n° 27  
Mars 2022



Editeur responsable : Jacques Pirard - 04.360.88.99 – [eneo.ourthe.ambleve@gmail.com](mailto:eneo.ourthe.ambleve@gmail.com)

En cas de non distribution, retour à  
Jacques Pirard, rue de Sendrogne 70 à 4141 Louveigné

## Le mot du président de Remouchamps

Pouvons-nous crier « *victoire face à la Covid* » ? Personne ne sait mais chacun espère que 2022 va progressivement nous permettre de revenir à une vie normale et autoriser toutes nos activités sans restriction aucune.

Les autorisations nous ont été données pour permettre de reprendre toutes nos activités, y compris en intérieur au grand soulagement des participants. La cuisine et la pâtisserie vont reprendre.

Lors du bulletin de décembre dernier, nous nous étions posé la question : « *Quand pourra-t-on faire la fête ?* » et nous vous avons annoncé les dates à retenir. Aujourd'hui, je peux vous dire que, sauf catastrophe que personne ne souhaite, c'est parti pour célébrer la **fête du printemps** ensemble le **26 mars** prochain. Non seulement le prix reste celui prévu en 2020 mais nous vous offrirons l'apéritif, les boissons et le café. (Voir détail dans les pages suivantes)

Tout en restant membre actif, Jean Dupont nous a demandé d'être déchargé de ses responsabilités au sein de notre amicale. Notre activité cyclotourisme sera dorénavant animée par Joël Cheret. L'activité « *rencontre de convivialité* » a été quant à elle mise en suspens jusqu'à nouvel ordre à cause de la Covid. Je tiens ici à remercier Jean pour son implication depuis de très nombreuses années dans le mouvement Enéo.

Les cours d'informatique et de tablettes/smartphones ont été un peu perturbés fin 2021-début 2022. Nous faisons le maximum pour trouver certaines dates permettant de rattraper les cours perdus. Si nous n'arrivons pas en fin d'année au nombre de leçons prévues, nous vous rembourserons la différence.

Roland Minguet

## *Un vent d'espoir...*

Après des mois et des mois plus que compliqués où nous avons connu notamment épidémie, inondations et tempêtes, nous pouvons enfin envisager un avenir un peu plus serein. Bien sûr, nous ne pouvons pas oublier les victimes de ces événements, et nous sommes de tout cœur avec elles et leurs familles, mais nous pouvons enfin envisager l'avenir avec plus d'espoir et d'optimisme.

Nous nous réjouissons de pouvoir enfin reprendre nos activités même si nous devons encore rester prudents avant que de reprendre nos activités comme avant l'épidémie.

En ce qui concerne nos activités spécifiques, nous sommes heureux de constater que beaucoup de nos membres ont déjà repris le chemin de ces rencontres qui font tant de bien au moral. Ils ne sont d'ailleurs pas privés de manifester leur joie et leur satisfaction.

L'espoir permet d'envisager l'avenir au travers d'un rayon de soleil.

Malheureusement, cet espoir et cet optimisme viennent d'être mis à rude épreuve par les événements en Ukraine. Pensons à toutes ces personnes qui sont les victimes de cette guerre et apportons, dans la mesure de nos moyens, une aide tellement nécessaire à leur survie.

Jean François Schmidt, énéo Sprimont

## *Dernières consignes Covid (le 4/2)*

À partir du 7 mars, le baromètre corona passe en code jaune. Le Covid Safe Ticket va disparaître dans le secteur Horeca, tout comme les restrictions imposées aux événements. C'est aussi la fin de la situation d'urgence épidémique et de la phase fédérale du plan national d'urgence déclenché il y a deux ans.

Concrètement, ceci implique donc la levée de toutes les restrictions, notamment celles applicables ... dans le secteur événementiel.

<https://centredecrise.be/fr/newsroom/code-jaune-partir-du-lundi-7-mars>

## Le mot du président d'Aywaille

Bonjour à tous,

**Délivrés, libérés**, de ces mesures Covid. Nous pouvons nous reconstruire après ces deux années épouvantables.

Chez énéo Aywaille **toutes** les activités ont repris dont certaines en fanfare. Il y a une cinquantaine d'inscrits à la zumba, une quarantaine à la danse en ligne, les conférences atteignent une moyenne de 52 personnes, sans compter les nageurs de l'aquagym qui tournent toujours autour des 200 membres.

Nous avons créés, ou plutôt recréés deux activités : Le tir à l'arc et viactive dont vous trouverez les infos nécessaires dans ce journal.

Nous vous proposons pour le 20 avril une superbe excursion aux Pays-Bas à **Keukenhof**. Le parc est considéré comme le plus beau jardin printanier mondial. Champs de tulipes et de jacinthes. Voir les infos plus loin dans le journal.

**Il y a déjà tellement d'inscrits que nous avons commandé un second car. (N'oubliez pas de vous inscrire)**

Cela fait plus de deux ans que nous n'avons pas eu d'Assemblée générale. Le comité planche pour en organiser une au plus tôt. Bien sûr accompagné d'un bon repas.

Nous avons énormément d'activités sportives, aussi nous recherchons à développer des activités plus artistiques. Peinture, réalisation de courts métrages sur la commune ou sur les activités énéo, table de conversation sur divers sujet, ...

Si vous connaissez des personnes qui seraient intéressées d'organiser de telles activités, n'hésitez pas à nous contacter ou leur transmettre nos coordonnées.

José Wégria

## Nouveau ! ... Viactive



**VIACTIVE** est un programme de gymnastique très douce venue du Québec et uniquement pratiqué en Belgique au sein des clubs énéoSport. Le programme est collectif et tout au long de l'activité, il s'accompagne d'une musique adaptée aux exercices proposés. La pratique de Viactive ne nécessite aucune tenue vestimentaire particulière.

L'activité est animée par des aînés formés par énéoSport dans le but spécifique de les autoriser à animer des séances Viactive. Cette activité est adressée aux seniors plus fragilisés et vise à leur permettre de rester actif. Si vous avez envie de bouger et partager un moment privilégié avec de nouveaux amis, venez essayer notre programme Viactive !

Où et quand ?

A **Hamoir**, en période scolaire, toutes les semaines à partir du mercredi 20 avril de 10 à 11 h au hall omnisports, salle annexe, rue du Moulin 11b.

A **Aywaille**, en période scolaire, toutes les semaines à partir du vendredi 22 avril de 10h00 à 11h00 à la salle du MOC, rue de la République française 6.

Les inscriptions sont ouvertes !

Informations et inscriptions auprès de

Marie-Rose Seret - 0497/611458 – marose.seret@gmail.com

## Nouveau ! ... Tir à l'arc

Énéo Aywaille relance l'activité du tir à l'arc. Cette fois, l'initiation sera assurée par Roger Gérard, qui a déjà formé pas mal de groupes.



Nous mettons à votre disposition les arcs, pour droitier et gaucher, les flèches, les cibles, les filets de protection, ... donc tout le matériel nécessaire à la bonne pratique. Niveau requis : aucun !

Le rendez-vous est à la cafeteria du terrain de football de Remouchamps (derrière St Raphaël) ; selon la météo l'activité se passe à l'intérieur ou à l'extérieur. Chaque lundi en période scolaire à 13h30 et à 15h.

Nous nous réjouissons de vous voir ou de vous revoir.

Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée et devront être confirmées par le paiement de l'abonnement. Il reste quelques places disponibles.

Personne à contacter pour renseignements ou inscription :

Christine Nihoul - : 0497/88.91.10 - [christine.nihoul54@gmail.com](mailto:christine.nihoul54@gmail.com)

# Excursion au Keukenhof (NL)

Nous vous convions à l'excursion printanière, qui aura lieu

**le 20 avril 2022**

Keukenhof est reconnu comme le plus beau jardin printanier mondial avec ses milliers de tulipes et de jacinthes que nous découvrirons au meilleur de leur floraison. Le seul handicap est que c'est assez loin.

Le prix de la participation à l'excursion est fixé à 45 €.

Afin de ne pas exploser votre budget, nous vous demandons d'emporter votre pique-nique. Il y a une cafétéria prévue à cet effet. Il y a bien sûr moyen de se restaurer sur place.

Le départ est prévu à 6 h 45 à la gare d'Aywaille et à 7 h au Tultay à Sprimont. Le retour est prévu vers 20 heures.

Votre inscription sera effective dès que nous aurons reçu votre paiement. Celui-ci doit être effectué sur le compte BE17 3630 9891 8721 d'énéo Aywaille, avec la communication « Keukenhof + votre prénom et nom ».

Renseignements et inscriptions :

Suzanne Lemmens 0475/97 98 88

Louise Loxhet 0479/35 85 90

José Wégria 0494/46 99 08

[lemmens.suzanne@skynet.be](mailto:lemmens.suzanne@skynet.be)

[louiseloxhet@gmail.com](mailto:louiseloxhet@gmail.com)

[josewegria@gmail.com](mailto:josewegria@gmail.com)



# Fête du Printemps 2022

Par énéo Remouchamps

À Saint-Raphaël (Remouchamps),

le 26 mars à 12h00



Nous fêterons ensemble l'arrivée du printemps avec un menu formule zéro déchet.

*Pas de gaspillage, les assiettes sous cloche sont conçues pour emporter le surplus de votre repas.*

Deux types d'assiette froide individuelle vous sont proposés.

A choisir au moment de l'inscription :

**Assiette Terre** : charcuteries régionales, salades diverses, pain beurre.

**Assiette Terre-Mer** : charcuteries régionales et produits de la mer, salades diverses, pain beurre.

**Dessert** : mousse mascarpone aux fruits rouges.

**Apéritif, boissons et café offerts par l'amicale**



Cette journée est ouverte à tous.

Prix : **20 euros** par personne à verser sur le compte **BE65 3630 9990 5996** d'Enéo Remouchamps avant le **20 mars 2022**.

*Informations et réservation* (90 personnes maxi dans l'ordre d'inscription)

Christiane Lespagnard : 04/384.57.93 --- Arlette Pinet : 04/366.18.81

# Excursion à Saint Vith

L'amicale d'énéo Esneux organise une excursion à Saint Vith, dans les Cantons de l'Est

**le jeudi 02 juin 2022**

|         |   |
|---------|---|
| 7 h 45  | Départ de la gare d'Aywaille  |
| 8 h 00  | Départ du parking du Tultay à Sprimont  |
| 8 h 15  | Départ du pavillon du tourisme à Esneux   |
| 8 h 30  | Départ du parking du bowling à Tilff  |
| 9 h 45  | Arrivée, prise en charge du guide et continuation en car vers Recht/St Vith.  |
| 10 h 00 | Visite de la galerie souterraine de l'ancienne mine de schiste (pierre bleue) avec un petit film sur l'histoire de l'extraction et la dure vie des mineurs. (Parfaitement accessible aux personnes à mobilité réduite). |
|         |   |
| 11 h 30 | Continuation vers Bütgenbach.   |
| 12 h 00 | Repas au restaurant Brüls à Bütgenbach : cuisine très soignée (3 services - boissons non comprises)   |
| 14 h 00 | Départ en car pour un tour à la découverte de l'Eifel.  |
| 16 h 00 | 'Visite guidée de la ferme KESSLER et son élevage de juments Halflinger ; le lait dans l'alimentation et comme cosmétique.  |
|         |    |
| 17 h 30 | Départ de Honsfeld vers St Vith pour déposer le guide.  |
| 19h30   | Retour  |

Le prix de l'excursion est fixé à **60 €**.

Versement sur le compte **BE60-0682-5085-6070 d'énéo Esneux avant le 25/05**.  
**Énéo Esneux prend à sa charge les augmentations de l'autocariste et de l'horéca par rapport à 2020.**

Communication : excursion à Saint Vith et le lieu d'embarquement.

L'inscription sera effective dès réception du paiement.

Les inscriptions peuvent se faire auprès de :

Esneux : Louise Loxhet      0479 35 85 90    [louiseloxhet@gmail.com](mailto:louiseloxhet@gmail.com)  
Anne Prégardien      0495 52 43 02    [troupin.anne@gmail.com](mailto:troupin.anne@gmail.com)

Sprimont : Suzanne Lemmens 0475 97 98 88    [lemmens.suzanne@skynet.be](mailto:lemmens.suzanne@skynet.be)

Aywaille : José Wégria      0494 46 99 08    [josewegria@gmail.com](mailto:josewegria@gmail.com)

## *Mi, dji djåse li walon !*

Enn'a téléfèye qui d'hèt : « Li walon a fêt s' tins,  
I n'èst pus qui l' lingadje foû môde di quéquès djins  
Qui fèt ôt'mint qu' lès-ôtes, tot vikant è passé.  
Vât mî dè k'nohe l' anglès, si on vout ariver,  
Gangnî tot plin dè çances, intrer d'vins lès-Afêres...  
Po-z-aveûr tot çoula, li walon n' chèvrèt wêre ! »

C'èst vrèye qui nosse lingadje n'a jamây hâbité  
Li monde dèl hôte finance, lès djins dèl Sôciété...  
Il èst portant 'ne ritchèsse, on trézôr sins parèy :  
C'èst l'âme di nos tayons qui tchante a nos-orèyes !  
Come ine vikante muzike, i nos fêt rapinser  
Qu' s'i n'avît nin stu la, nos n'ârîs nin viké.

Rinoyî nosse walon, c'èst come rinoyî s' pére  
Et tos lès vîs parints qu'ont fôrdjî noste Istwére.  
Lès souweûrs èt lès pannes, come leû vèye,  
Ont r'djèté èt flori èl Tére di Walon'rèye.  
Ossu, c'èst bin por zèls qu'on deût brêre, lådje èt long :  
« Dji n' vis-a nin roûvî, mi, dji djåse co l' walon ! »

Nicole Goffart

## RIPRINDANS RÈCÈNES.

Lès-ocâzions d' djâzer walon sont todi pus râres, èt on n' si chèv pus wére di nosse vî lingadje. Èt portant, i-n-a co brâmint dès djins qui l' djâzèt voltî. C'èst po çoula qu'nos nos rapoûlans l'prumî djûdi dè meûs po taper 'ne copène inte di nos-ôtes. C'è-st-ossi l'ocâzion d'beûre ine bone jate di café, èt d'magnî on clapant bokèt d'dorêye èssonle, ça, come di djusse, on n'a qui l'bin qu'on s'fêt ! Nos crèyîs èsse foû di spèheûr avou l'covid, mins asteûre, avou l'guére è l'Ukrêne, nos nos-avans fêt qwites d'on virus po toumer so on vî russe qui m'sonle co pus mètchant qui l'prumî. Mins n'tûzans nin trop' a çoula, èt si nos polans passer on bon moumint èssonle, ni tchik'tans nins : radjoû li prumî djûdi dè meûs di 14 a 16 eûres.

Tot ratindant d'vos rèscontrer, dji v's-èvôye on fwért bê rîmê da Nicole Goffart qui nos fêt comprinde poqwè èle djâse si voltî walon.

Jacqueline Maurissen

## Atelier de peinture, dessin, aquarelle à énéo Esneux

L'atelier de dessin et peinture est animé par Lila Matagne diplômée en Arts plastiques (St Luc Liège). C'est un lieu convivial, où chacun pourra y trouver conseil et technique pour réaliser des œuvres tout en s'amusant.

Toutes les techniques y sont abordées : acryliques, aquarelles, fusain, brou de noix, ... L'atelier s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux habitués.

Les ateliers ont lieu tous les mardis de 14h à 17h (hors congés scolaires). Au vu des demandes toujours croissantes, nous avons un nouvel atelier depuis janvier qui a lieu tous les lundis matins de 9h à 12h (hors congés scolaires).

Les ateliers se donnent rue de la Charrette à Tilff, la salle se trouve sous la chapelle.

Si vous avez toujours eu envie d'apprendre à dessiner, n'hésitez pas à contacter Lila Matagne au 0477 317 398.

## *A propos des conférences....*

Depuis septembre 2021 nous avons vécu quelques bons moments lors des conférences organisées par l'Amicale d'Aywaille au Centre récréatif de Remouchamps.

Tout d'abord, René Henry a fait salle comble en nous parlant des chapelles et églises de l'Ourthe Amblève. Avec sa verve habituelle il nous a fait voyager à travers les siècles et notre belle région.

Ensuite le covid nous a maintenus à la maison et la conférence sur la synchronicité a été annulée suite à l'absence du conférencier. Elle est reportée au mois de mai.

En février, nous avons traversé la Corse à pieds du nord au sud grâce au très bel exposé agrémenté de diapositives en fondu enchainé de Joël et Nadine Mathys. Le public a été charmé par les photos, la musique et les commentaires du couple voyageur.

En mars, nous sommes rentrés dans le monde insoupçonné des plantes avec Gilles Pirard, coordinateur à « Education Environnement ». Après un exposé approfondi agrémenté de dias, nous avons visionné une partie du film : « l'intelligence des arbres ». Le public a manifesté un vif intérêt.

En avril, nous nous promènerons dans les jardins du Kent avec Daniel Ferette et en mai nous espérons entendre Monsieur Gagliardi Patrick nous parler de la synchronicité.

La saison se clôturera par une conférence de René Henry.

La boucle est bouclée et nous nous réjouissons de vous retrouver aussi nombreux, le 1<sup>er</sup> lundi du mois à 14 heures, au Centre récréatif de Remouchamps en septembre pour une nouvelle saison.

Jacqueline Baudinet

# Le Kent, jardin de l'Angleterre

Énéo Aywaille vous propose une Conférence par M. Daniel Ferette, le 4 avril 2022 à 14 heures au Centre récréatif de Remouchamps, rue Marsale.

Le jardin de l'Angleterre nous dévoile ses charmes.

Nous visitons des châteaux du Moyen-Âge, comme le manoir d'Igham Mote, de la période Tudor comme Hever Castle où on peut rêver des amours d'Anne Boleyn et d'Henry VIII. Nous contemplerons aussi les magnifiques



domaines de Leeds Castle, Scotney Castle, Penhurst Place, dignes de contes de fées. Nous imaginerons Jane Austen à Goodnestone, Winston et Clémentine Churchill à Chartwell, et serons surpris par l'exubérance du jardin de Great Dixter, résidence d'un célèbre auteur anglais en matière d'art du jardin.



Nous avons l'impression de plonger dans le monde de Downton Abbey (qui n'est pas dans le Kent) et de la noblesse anglaise que nous évoquerons. Le Kent c'est aussi Canterbury et sa cathédrale, le charme de Royal Turnbridge Wells, le petit bijou de Rye.

Et dire que ce Kent, qui a subi directement la bataille d'Angleterre, est si proche de nous et accueille tant d'Européens, a voté à 52% en faveur du Brexit. Comment en sont-ils arrivés là ? Nous nous attarderons donc sur l'économie et la société et la vie du Sud-Est de l'Angleterre, sans oublier l'humour anglais.

Diaporama de 230 diapositives, commentées en direct.

PaF : 5 euros – Réservation obligatoire chez

Claude Bougenier - 04.384.73.32 - [bougenier@gmail.com](mailto:bougenier@gmail.com)

Jacqueline Baudinet – 04.360.88.99 – [jbaudinet4141@gmail.com](mailto:jbaudinet4141@gmail.com)

## Énéo Aywaille : un mot sur les tarifs

Cela fait maintenant 2 ans que le Covid bouscule nos habitudes et nous oblige à les modifier, particulièrement nos loisirs. Certains de nos membres n'ont pas désiré se faire vacciner et se privent ainsi de rencontres. C'est leur choix et nous n'allons pas les accabler. Nous regrettons seulement de ne plus les voir à nos activités.

Un souci supplémentaire que nous avons rencontré est la fermeture de la piscine de Xhoris à cause d'un changement de propriétaire du centre. Nous y avions chaque semaine 7 séances d'aquagym et de natation auxquelles 200 de nos membres participaient.

Sont venues se greffer là-dessus les inondations de juillet 2021 qui ont ravagé des maisons mais aussi des équipements sportifs. Trouver des piscines pour remplacer celle de Xhoris est devenu un véritable casse-tête. Mais Mireille a courageusement pris le problème en main et a trouvé des solutions de remplacement.

Ces piscines étant de petites tailles, il a fallu réduire le nombre de participants par séance avec le risque qu'en cas d'absence de quelques-uns des participants, la monitrice doive donner cours à une petite poignée d'élèves, ce qui posait un problème de rentabilité.

C'est alors qu'est venue l'idée d'établir un abonnement pour une période fixe et non plus un système « à la carte » (au sens propre comme au sens figuré). À l'aquagym, les participants paient déjà une certaine somme pour une période limitée.

Ce système a fait ses preuves et nous a permis de continuer nos animations à des prix qui restent toujours très abordables. Nous comptons bien étendre l'abonnement à la période à d'autres activités, comme cela se fait d'ailleurs dans de nombreux clubs ou associations. Nous vous tiendrons informés certainement dans le prochain bulletin.

Le comité énéo d'Aywaille

# Calendrier des marches énéo Sprimont

Marche de + ou - 5km - départ à 14h.

| Jour de marche | Guide      | Téléphone      | Lieu de R.D.V.                    |
|----------------|------------|----------------|-----------------------------------|
| avr-27         | Jean Marie | 0473/ 68 61 82 | 2 rue Del Pece à Lincé (Sprimont) |
| mai-25         | Suzanne    | 0475/ 97 98 88 | Playe (Sprimont)                  |
| juin-22        | Anne Marie | 0478/ 84 98 13 | Amostrenne (Eneux)                |

Si une volontaire guide a une idée de balade, elle peut en avertir Anne Marie

## Marches à énéo Esneux

Contact : Paul Parmentier 0498 30 16 41

**10 km : 3<sup>e</sup> lundi du mois à 14 heures**

| Date     | Lieu                                      |
|----------|---|
| 18 avril | Bosson (Werbomont), place de l'église     |
| 16 mai   | Hamoir, hall omnisports, rue du Moulin    |
| 20 juin  | Villers-Ste-Gertrude, ferme de Strasbourg |

**5 km : 4<sup>e</sup> lundi du mois à 14 heures**

| Date     | Lieu  |
|----------|---|
| 25 avril | Xhoris, Musée de la Vie rurale, route de Hamoir |
| 23 mai   | Comblain-La-Tour, station SNCB                  |
| 27 juin  | Hamoir, hall omnisports, rue du Moulin          |

# Programme des activités de Sprimont

## **Goûters avec animations**

---

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois dès 14h dans la salle « Le Parc » rue du Centre 16 à Sprimont.

Infos : J. François S. au 0499/ 37 85 98 ou Suzanne L. 0475 / 97 98 88.

## **Après-midi wallon**

---

Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 16h dans la salle « Le Parc » rue du Centre 16 à Sprimont.

Infos : Jacqueline M. au 0476/ 36 74 05.

## **Scrabble**

---

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois de 14h à 16h, au Foyer Culturel rue du Centre à Sprimont.

Infos : Noëlle S. au 04/ 369 45 39.

## **Pétanque**

---

Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois au Tultay de Sprimont de 14h à 16h.

Infos : J. Marie W. au 04/ 368 84 43.

## **Marche de + ou - 5km**

---

Chaque 4<sup>e</sup> mercredi du mois, dans les environs de Sprimont.

Infos : Anne Marie Falcot au 0478/ 84 98 13.

# Quelques changements à énéo Esneux

## ZUMBA

---

Le vendredi de 10h à 11h en période scolaire au Hall Omnisport de Tilff rue du Chera.

Contact : Jacqueline Dumont 0479 18 63 23

## BOWLING

---

Le 2<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> mardi de 14h à 17h en période scolaire au bowling de Tilff.

Contact : François Collignon 0494 37 75 91

## PÉTANQUE

---

Reprise en avril le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> mardi de 14h à 17h, à côté du Hall Omnisports d'Esneux.

Contact : François Collignon 0494 37 75 91

## COURS DE DESSIN, PEINTURE ET AQUARELLE

---

Les lundis de 9h à 12h et mardis de 14h à 17h, en période scolaire, rue de la Charrette à Tilff sur le Mont (la salle se trouve sous la Chapelle).

Contact : Lila Matagne 0477 31 73 98

# Balades en vélo à énéo Esneux

Vos inmez l'nateûre...

Vos inmez pédaler...

Vos inmez ine franke camaradrèye...

Énéo Esneux vos ratind, tos lès meus, po vo porminer à vélo

Vos trouêverez, ci d'zos, li programme 2022

Abèye, vinez rôler avou nos ôtes, on s'rafèye di vos r'trover



Vous aimez la nature...

Vous aimez pédaler...

Vous aimez une franche camaraderie...

Énéo Esneux vous attend, tous les mois, pour vous promener en vélo

Vous trouverez, ci-dessous, le programme 2022

Vite, venez rouler avec nous, on se réjouit de vous retrouver

|                  |       |                                 |
|------------------|-------|---------------------------------|
| 24 mars à 13h30  | 35 km | Sprimont, parking Tultay        |
| 21 avril à 11h00 | 60 km | Houffalize, Al fosse d'Outhe    |
| 12 mai à 13h30   | 49 km | Jehay Bodegnée, Le Tambour      |
| 16 juin à 11h    | 45 km | Fouren Le Comte, rue de l'Arbre |

Responsables :

Léon Martin : 0477 / 57 42 96 - [leonmartin4130@gmail.com](mailto:leonmartin4130@gmail.com)

Francis Vieilvoye : 0474 / 45 23 10

# Enéo Remouchamps

## cuisine et pâtisserie

### **Les cours de cuisine et pâtisserie reprennent !**

**Pour le groupe cuisine** : reprise le 17 mars 2022 à 18h00 à St. Raphaël Remouchamps.

**Pour le groupe pâtisserie** : deux nouvelles séances de base de chacune 3-4 heures sont prévues le 30 et le 31 mars 2022 à partir de 18h00, rue du Houmier, 86 à Florzé.

**Montant : 45 euros**

*Le prix comprend la formation ainsi que tous les ingrédients utilisés. Les participants viennent avec leurs boîtes pour emporter les réalisations.*

**Les inscriptions sont ouvertes ...** et seront confirmées via le versement de 45€ pour la formation de base sur le compte **BE65 3630 9990 5996** d'Enéo Remouchamps avec la communication : Pâtisseries.

La participation aux séances de base est impérative pour s'inscrire aux séances optionnelles.

**Séances optionnelles complémentaires** de 3-4 heures chacune seront organisées par thème pour diverses spécialités.

Le choix des thèmes se fera en fonction de la demande parmi les suivants :

- ✓ Entremets modernes :  
comment réaliser des gâteaux aux fruits légers, savoureux qui sont tellement beaux qu'on a peur de les couper et de les manger.
- ✓ Les mousses au chocolat :  
toutes les techniques pour réaliser des mousses au chocolat, légères sans gluten, sans lactose. Quelle mousse pour quelle utilisation ?
- ✓ Dessert à l'assiette :

trucs et astuces pour réaliser, des desserts à l'assiette dignes d'un grand restaurant.

✓ Macarons

Les dates seront communiquées ultérieurement.

Les inscriptions sont également ouvertes.

**Montant : 25 euros** par séance.

**Renseignements et inscriptions** : Christiane Lespagnard ☎ 04/384.57.93  
[christianelespagnard@gmail.com](mailto:christianelespagnard@gmail.com)

**NOTA** : Pour participer, il faut être membre Enéo. La cotisation annuelle de 15€ vous donne accès à **toutes les activités** quelle qu'en soit l'amicale.

## *Reprise du cyclotourisme avec Enéo Remouchamps*

A tous les adeptes du vélo, voici un petit changement dans notre organisation.

Après de longues années de bons et loyaux services au sein d'Enéo, Jean Dupont a demandé d'être déchargé de cette responsabilité.

Nous le remercions pour son implication et la rigueur avec laquelle il a toujours œuvré pour que cette activité se déroule dans les meilleures conditions de sécurité et de convivialité.

C'est maintenant Joël-Yorick Cheret qui va relever ce défi et qui vous tiendra informés pour les prochaines sorties.

Nous espérons tous que les beaux jours vont revenir et nous permettre de relancer le vélo ce printemps après une période hivernale continuellement pluvieuse.

Encore merci à Jean et bienvenue à Yorick.

# Les futures sorties

## « Nature et découverte »

**Le 5 Mai à 14h00** : Le site de **La Rochette** à Trooz.

*Une réserve naturelle Natagora parmi les plus vastes pelouses calaminaires de Wallonie.*

La particularité du site trouve son origine dans l'intense activité métallurgique de la vallée. La toxicité du sol est restée extrêmement forte, ceci a entraîné l'installation d'une flore très spécialisée.

Rendez-vous à l'entrée de la réserve. Le lieu exact sera donné lors de la confirmation de la réservation.



Pensée calaminaire

**Le 7 juillet à 14h00** : Le **mur géologique** de Comblain.

La connaissance de la géologie s'exprime généralement sur des échelles stratigraphiques dessinées sur papier. Ce mur construit de 2015 à 2021 est probablement le premier exemple au monde d'une échelle stratigraphique en pierres de 54 mètres de long.

Rendez-vous au centre d'interprétation de la Chauve-Souris à Géromont (Comblain-au-Pont).



Une PAF d'un euro par séance sera remise au guide le jour même.

Renseignements et inscriptions : **PINET Arlette** au **04/366 18 81** ou via **eneo.remouchamps@gmail.com**

La confirmation de votre inscription ainsi qu'un rappel vous seront faits par courriel.

# Calendrier des marches énéo Remouchamps (2<sup>e</sup> trimestre 2022)

| <b>3 &amp; 7 km</b>                           |                       |   |
|---|-----------------------|---|
| Le jeudi                                      | Guide                 | Lieu de rendez-vous   |
| 14 avril                                      | Auguste et Marcel     | Fontin terrain de foot  |
| 12 mai  | Auguste et Jean-Marie | Banneux village (Eglise)  |
| 9 juin  | Auguste et Jean-Marie | Playe (pont sous l'autoroute)                                   |
| <b>15 km – départ à 10 heures</b>             |                       |   |
| Le lundi                                      | Guide                 | Lieu de rendez-vous   |
| 11 avril                                      | André Noel            | La Gleize<br>parking devant le resto "les doux ragots"          |
| 25 avril                                      | Bruno Vandermeulen    | Samrée – parking devant la plaine de jeux<br>à 100m de l'église |
| 09 mai  | Marie Noelle Maron    | Cimetière de Lierneux,<br>Pont Lienne 4990 Lierneux             |
| 23 mai  | Marcel Bollinne       | Vielsalm<br>(Ville du Bois : dépannage Choffray)                |
| 13 juin                                       | Edmond Nicolas        | <i>A déterminer</i>   |
| 27 juin                                       | Daniel Cosme          | Rue de la Gare 17,<br>4170 Comblain-au-Pont                     |
| <b>20 km – départ à 9 heures 30</b>           |                       |   |
| Le lundi                                      | Guide                 | Lieu de rendez-vous   |
| 4 avril                                       | Roland Minguet        | Remouchamps - Parking Hubo                                      |
| 2 mai   | Marcel Bollinne       | Ligneuville - Sous Wèratché, au cimetière                       |
| 6 juin  | Daniel Cosme          | Parking du centre sportif<br>Chemin des Ecoliers à Olne         |
| <b>Marche nordique - départ à 9 heures 30</b> |                       |   |
| Le lundi                                      | Accompagnateur        | Lieu de rendez-vous   |
| 18 avril                                      | Michel Donneaux       | Plainevaux Croisette  |
| 16 mai  |                       | Aywaille Piscine  |
| 20 juin                                       |                       | Colonster Ile Rousseau  |

Attention : Il n'y a – provisoirement - plus de covoiturage.

## La guerre en Ukraine.

Que vient faire cette guerre chez énéo ? Bien sûr nous n'allons pas combattre, mais il y a moyen d'aider les ukrainiens. Tous les jours il y a des camions qui partent de Belgique vers l'Ukraine, car **ils n'ont vraiment plus rien**. (Magasins détruits, distribution d'eau défectueuse, hôpitaux et maternités bombardés, la mort à chaque coin de rue, ...)

### **Il faut les aider.**

Il y a des points de collecte dans toutes les communes. Ils ont un besoin urgent en

- Aliments non périssables
- Sacs de couchage.
- Matériel médical de première nécessité (Velpo, médicaments courants, analgésiques, sirop, gouttes nasales, etc.)
- Produits d'hygiène (savons, hygiène intime, lessive, matériel et produits de nettoyage)
- Matériel de puériculture (draps, petits sacs de couchage, jouets, des paquets de 500 kgs d'amour).
- Plus de vêtements

### **Une bonne idée ?**

Vous consacrer, suivant vos moyens, 50 ou 100 € pour faire des courses dans un magasin comme Aldi ou autres grandes surfaces, et les envoyer vers un centre de collecte. Et il y a moyen d'avoir pas mal de produits pour 50 ou 100 €.

### **Autre moyen de les aider.**

Si vous vous souvenez pendant la dernière guerre, peut-être vous-même, vos parents ou grands-parents ont trouvé refuge dans d'autres pays. Ils ont eu besoin aussi d'être aidés et hébergés. Les images venant d'Ukraine vous ont certainement heurtées, mis en émoi, vous avez versé des larmes en voyant ces femmes et enfants désemparés. La morale voudrait que l'on leur fasse le même accueil qu'à nos parents. Les membres d'éneo ont plus de 60 ans et à cet âge les enfants sont partis, envolés.

**Donc il y a des chambres libres dans la maison et la place devient trop grande pour deux.**

Et si nous accueillons des petites familles ukrainiennes (c'est généralement une femme et ses enfants). Bien sûr c'est une décision très difficile à prendre et si vous vous n'en sentez pas capables, il ne faut certainement pas le faire. Mais c'est une façon pour nous d'accueillir des familles dans le besoin comme d'autres l'ont fait pour nos parents.

Voilà ! Si vous voulez des points de contacts vous pouvez me contacter.

J'oubliais de vous souhaiter de très bonnes fêtes de Pâques. (Pas trop chocolatées).

José Wégria, président d'énéo Aywaille

0494/46 99 08 - [josewegria@gmail.com](mailto:josewegria@gmail.com)



Malgré tout